

Die Nordrhein-Westfalen-Stiftung, die Stadt Lüdenschied und der Förderverein Naturschutz Märkischer Kreis e.V. haben einen Großteil des Gebietes erworben. Gemeinsam mit dem Märkischen Kreis und dem Naturschutzzentrum Märkischer Kreis e.V. setzen sie sich dafür ein, dass der Stilleking ein Rückzugsraum für gefährdete Arten bleibt.

Dabei helfen auch die Heckrinder, eine robuste, dem ausgestorbenen Auerochsen ähnliche Rasse. Sie leben hier ganzjährig im Freien. Mit ihrem Appetit sorgen sie für die Gestaltung der halboffenen Weidelandschaft. Gleiches gilt für die Wanderschafherde die mit mehreren Hundert Tieren jedes Jahr im Sommer hier eintrifft.

Das gesamte Areal wird durch einen Rundweg, der „Ochsentour“, für Wanderer erschlossen. Am Rande der Ochsentour lockt ein Abstecher zur imposanten Gerichtslinde des Lehngerichtes Stilleking.



**Bitte beachten Sie zum Schutz der Tier- und Pflanzenwelt unbedingt folgende Regeln:**

- Verlassen Sie nicht die auf der Karte markierten Wege
- Halten Sie Hunde an der Leine (Bodenbrüterschutz!)
- Nehmen Sie Ihre Abfälle wieder mit
- Feuermachen, Lagern und Zelten sind verboten

#### Herausgeber:

© NPSR e.V. Regionalmanagement Märkischer Kreis,  
Heedfelder Str. 45, 58509 Lüdenschied  
Layout & Druck: FREY Print & Media GmbH & Co. KG, [www.freymedia.de](http://www.freymedia.de)  
Bildnachweis: Stadt Lüdenschied, U. Diez, NSZ MK, R. Manderbach  
(Stand: 05/2018)

## Naturpark Sauerland Rothaargebirge

Die wald- und gewässerreiche Mittelgebirgslandschaft des Naturparks Sauerland Rothaargebirge zählt zu den beliebtesten Wanderregionen Deutschlands. Auf fast 4000 km<sup>2</sup> vereinen sich einzigartige Schutzgebiete mit Kultur- und Industriedenkmälern, die Zeugnisse einer der ältesten Industrieregion Europas sind. Egal, ob Ambition oder Genuss die Motivation sind: hier gibt es eine Menge zu entdecken! Die Vielfalt der Landschaft erlebt man am besten bei einer Wanderung über die waldreichen Höhen oder durch artenreiche Wiesentäler, einer gemütlichen Radtour, bei der Einkehr in den idyllischen Dörfern oder einer faszinierenden Führung unter Tage – der Naturpark hat viel zu bieten!

Die Erhaltung und Entwicklung dieser charakteristischen Landschaft, die Förderung einer nachhaltigen Regionalentwicklung und die Umweltbildung, haben sich der Naturpark Sauerland Rothaargebirge und die Projektpartner zur Aufgabe gemacht.

#### Hier erhalten Sie weitere Informationen:

Zum Naturpark unter [www.npsr.de](http://www.npsr.de), zur Ochsentour unter [www.luedenschied.de](http://www.luedenschied.de) und zum Naturschutzgebiet „Stilleking“ unter [www.naturschutzzentrum-mk.de](http://www.naturschutzzentrum-mk.de).



Stadt  
Lüdenschied



# Ochsentour – Naturerlebnis am Stilleking!





### Willkommen im Naturschutzgebiet Stilleking

Dieses Gebiet ist etwas Besonderes! Das weitläufige Areal ist ganz in der Hand der Natur.

Der Stilleking ist ein ehemaliger Truppenübungsplatz. Während der militärischen Nutzung, die von den 1930er Jahren bis 1994 reichte, haben sich hier nährstoffarme Lebensräume alter Kulturlandschaft erhalten. Noch heute wird er durch ausgedehnte Magerwiesen und Zwergstrauchheiden geprägt. Hier leben bedrohte Vogelarten wie die am Boden brütenden Feldlerchen und Wiesenpieper. Auch selten gewordenen Pflanzen wie das Quendelblättrige Kreuzblümchen und der Behaarte Ginster kommen hier noch vor.